

# NUOVO RITIRO DI EVOLUZIONE INTERIORE CON O SENZA AYAHUASCA

## RITIRO OLISTICO INTEGRATIVO

SCUOLA COSCIENTE, DINAMICHE DI APERTURA DEL CUORE,  
MEDITAZIONE OSHO, INTROSPEZIONE MUSICALE, BIO DANZA,  
AYAHUASCA E ALTRO...



*E se la tua vita potesse cambiare in due giorni?*

**DAL 20 AL 22 LUGLIO**

*ENTRANDO IN PROFONDITÀ DENTRO DI NOI  
E APRENDO IL CUORE ALLA VITA*



Olistico è un concetto basato su di un approccio integrativo, totale e globale nei confronti di una situazione.

## I RITIRI CHE PROPONIAMO SONO UN'ESPERIENZA UNICA

Questi ritiri stanno arrivando a milioni di persone di diversi paesi dell'America e dell'Europa, attivando la luce e i ricordi interiori necessari, in modo che in ogni partecipante sorgano le risposte definitive alle inquietudini e le soluzioni reali per i problemi che provengono da se stessi.

Lo Staff di Ayahuasca International propone di partecipare ai Ritiri, in cui viene utilizzata l'Ayahuasca, e altri strumenti Ancestrali Sciamanici, dei rimedi naturali molto potenti provenienti dalla selva Amazzonica, che usiamo come strumenti di espansione della coscienza, accompagnati da un approccio integrativo.

Questi RITIRI sono incontri di persone in cerca di miglioramento del proprio stato di coscienza. Consapevoli che nessuno sviluppo umano è sostenibile se non viene dalla radice; e che tutto ciò che si risolve dal profondo persiste, perché crea autonomia e fiducia nelle proprie risorse.

\*\*\*

## PROGRAMMA

*\*Le voci indicate con l'asterisco sono opzionali.*

### • Venerdì:

18:00 – 20:00 Registrazione, Benvenuto.

21:00 – 23:00 Scuola Cosciente con Alberto Varela

23:00 – 05:00\* Sessione notturna di Ayahuasca\* e/o Yopo\*

23:30 – 08:00 Cena e Nanna.

### • Sabato:

07:00\* – 09:00 Kambó\*

09:00 – 10:00 Colazione

10:00 – 12:00 Equilibrio dei pensieri con musica e aromi

12:00 – 14:00 Bio Danza.

14:00 – 15:30 Pranzo.

15:30 – 17:00 Tempo libero: Riposo – Bufo Alvarius\*

17:00 – 18:00 Merenda / Registrazione nuovi partecipanti.

18:00 – 20:00 Cerchio di espressione con il canto e Passeggiata al lago.

21:00 – 22:00 Meditazione Osho, dinamica di apertura del cuore

23:00 – 05:00 Cena e Nanna.

23:00 – 05:00\* Sessione notturna di Ayahuasca\* e/o Yopo\*

### • Domenica:

07:00 – 09:00 Kambó\*

09:00 – 10:00 Colazione

10:00 – 13:00 Scuola Cosciente con Alberto Varela

13:00 – 14:00 Pranzo di chiusura

## **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO**

Ritiro di 2 giorni e 2 notti SENZA Ayahuasca: **275 €**

Ritiro di 1 giorno e 1 notte SENZA Ayahuasca: **155 €**

Sessioni opzionali di Ayahuasca, Kambó, Yopo e Bufo Alvarius: **125 €**

### **Puoi assistere solo alle sessioni diurne e notturne con Ayahuasca, Kambó, Yopo e Bufo Alvarius**

Sessione di Ayahuasca: **175 €**

Sessione di Kambó: **175 €**

Sessione di Bufo Alvarius: **175 €**

Sessione di Yopo: **175 €**

## **NOTA BENE**

*Non si chiede un contributo per l'Ayahuasca bensì per i servizi del posto e il lavoro di accompagnamento fisico, energetico, musicale dei facilitatori che realizzano la preparazione e la sessione di Ayahuasca di 6-8 ore della quale sono responsabili.*

\*\*\*

## **CI SONO SEMPRE PIÙ PERSONE CHE SCELGONO VIE ALTERNATIVE PER LA SALUTE E IL BENESSERE**

Il corpo fisico è un tempio sacro nel quale abitano la nostra anima e il nostro cuore, per tutta la durata della nostra esperienza come esseri umani. L'attenzione e il rispetto verso questo corpo è una parte essenziale del processo di Evoluzione Interiore.

Secondo i maestri della medicina tradizionale cinese, la tossicità emozionale e fisica, alla quale siamo costantemente esposti, crea una barriera che è necessario abbattere come minimo due volte l'anno, nei cambi di stagione.

Quando parliamo di tossicità fisica ci riferiamo agli alimenti che consumiamo: fertilizzanti artificiali, conservanti chimici, prodotti per la pulizia aggressivi, inquinamento, ecc. Quando parliamo invece di tossicità emozionale intendiamo quella creata da emozioni represses che si accumulano nella nostra psiche: stress, ansia, disagio, ira, rabbia, risentimento, irritabilità, disgusto, senso di ingiustizia... i quali hanno anche una relazione diretta con i tipi di alimenti che scegliamo e le decisioni che prendiamo.

## **I FACILITATORI: RESPONSABILI DELL'ACCOMPAGNAMENTO**

L'accompagnamento è professionale e amplia l'esperienza. I facilitatori fanno parte dell'equipe internazionale e si preparano preventivamente visitando sciamani, si aggiornano realizzando ritiri privati per la propria formazione, una sorta di laboratorio che si perfeziona costantemente nel lavoro che si propone. I partecipanti sono davvero in buone mani.

Lo Staff INNER MASTERY è formata da facilitatori, terapeuti e collaboratori provenienti da Spagna,

Argentina, Colombia, Regno Unito, Belgio, Bosnia, Svizzera, Italia, Venezuela e Germania. In occasioni speciali abbiamo anche sciamani provenienti dalla selva amazzonica.

Questi ritiri sono guidati e supervisionati da un minimo di due facilitatori (ogni 11 partecipanti) con grande esperienza nel lavoro con l'Ayahuasca e tante altre Risorse Ancestrali.

Il coordinatore dell'equipe è Alberto Varela, direttore delle pagine internet inerenti l'Ayahuasca più visitate al mondo. Fondatore della prima Scuola Europea Ayahuasquera, ha iniziato il suo percorso con sciamani dell'Amazzonia, visitando la selva per 15 anni, imparando e connettendosi con la grande energia guaritrice che emana la natura. Ha dato Ayahuasca a milioni di persone e ha organizzato ritiri con Ayahuasca a livello internazionale. È il conferenziere di AYAHUASCA INTERNATIONAL per i tour dal 2015 ad oggi in Europa, America, Sudafrica e Medio Oriente.

In generale una notte prima dei ritiri organizziamo conferenze informative che trattano i seguenti temi: "L'uso terapeutico integrativo dell'Ayahuasca"; "Ayahuasca, la liberazione dell'anima"; e "Ayahuasca, medicina viva che risveglia la coscienza".

Alberto non dà più personalmente l'Ayahuasca dal 2014, lavoro che viene realizzato dall'equipe di facilitatori dell'impresa Inner Mastery International S.L.U., formati nella Scuola Ayahuasquera Europea. Tutti i facilitatori sono supervisionati in maniera permanente. Il lavoro formativo che propone Alberto per i facilitatori è basato sul distacco dalle tecniche, e consiste nell'apprendere a usare l'Ayahuasca come strumento di comprensione, che si può lasciar andare una volta conseguito l'obiettivo che proponiamo: maggiori informazioni sul sito [www.facebook.com/ayahuascaescuelaeuropea](http://www.facebook.com/ayahuascaescuelaeuropea)

IL NOSTRO STAFF INTERDISCIPLINARE È FORMATO DA OLTRE 100 PERSONE DI DIVERSE NAZIONALITÀ, PSICOLOGI, FACILITATORI, CONSULENTI, MEDICI, SCIAMANI E AVVOCATI. CI AVVALIAMO DI UNA GRANDE ESPERIENZA ACQUISITA NEI NOSTRI TOUR INTERNAZIONALI, E QUESTO RAPPRESENTA LA MIGLIOR GARANZIA CHE ABBIAMO.

## **L'AYAHUASCA: LE INFORMAZIONI DI BASE DA SAPERE PRIMA DI VIVERE L'ESPERIENZA**

Usiamo questo rimedio ancestrale indigeno di grande qualità e purezza; presa direttamente dalla nostra equipe nella selva colombiana, fatta da sciamani nel luogo d'origine, con la formula magistrale e tradizionale, senza additivi né alterazioni; anche perché consideriamo rischioso usare piante equivalenti o che hanno additivi che potenziano gli effetti. La purezza e la qualità dell'Ayahuasca è fondamentale per i processi di guarigione che proponiamo. Questo rimedio viene anche chiamato "Yagé" in Colombia. L'Ayahuasca che utilizziamo proviene solo dalla selva colombiana. Per maggiori informazioni: <http://www.albertojosevarela.com/it/>

L'Ayahuasca è stata scoperta dagli sciamani dell'amazzonia da migliaia di anni. Si ottiene cucinando per molto tempo due piante, fino a formare un decotto liquido o una miscela dalla consistenza simile al miele. Le proprietà curative e visionarie di questo rimedio le hanno conferito il titolo di pianta "maestra" perché insegna, mostra, chiarisce; e "di potere", perché pulisce, cura e libera.

Da sempre gli indigeni la utilizzano per mantenere uno stato pieno di salute e per prevenire le

malattie. La assumono ogni settimana o ogni 14 giorni per mantenere lo stato e la forza fisica. Si utilizza anche per avere un'espansione di coscienza che comporta una conoscenza molto precisa circa la vita, la natura, l'esistenza, e anche per prendere decisioni generali nella vita quotidiana.

Si realizza una pulizia a livello fisico e emozionale, (nella maggior parte dei casi produce vomito e/o diarrea) disappanna la mente donando chiarezza per comprendere molti problemi della vita quotidiana. Ha infatti anche un effetto anti depressivo e contro le dipendenze, è una bomba di salute su tutti i livelli e connette con lo spirito spogliandolo di ogni religione o credo.

Ci sono molte persone con malattie fisiche e/o psicologiche che assumono questo rimedio, ma la maggior parte non lo fa per curare malattie, bensì per incontrare il significato della vita, per orientarsi nel cammino, per trovare risposte esistenziali e risvegliare la creatività nel lavoro quotidiano. Viene anche denominata "pozione psicoterapeutica" e viene usata per molteplici applicazioni, è un rimedio completo per lavorare sul corpo, sulle emozioni, sull'aspetto psicologico e spirituale. Infatti integra e potenzia le altre terapie o tecniche che si stanno già utilizzando ed è compatibile con esse.

## **IL BUFO ALVARIUS: LE INFORMAZIONI DI BASE DA SAPERE PRIMA DI VIVERE L'ESPERIENZA**

È un'esperienza di guarigione terapeutico-spirituale di grande purezza, che ci fa recuperare la memoria di ciò che siamo. I confini delle identità si dissolvono come il sale nell'acqua dell'oceano della coscienza, liberandoci completamente dallo stress accumulato e dalle emozioni represses. Il culmine dell'esperienza si ha già dopo 3 minuti dall'assunzione, dopodiché si entra in uno stato di pace e serenità fino a che, in maniera graduale, si ritorna al piano dell'ego recuperando le normali sensazioni.

Questo rimedio viene estratto dalle ghiandole del rospo *Bufo Alvarius* che vive nel deserto di Sonora (Messico). È considerato l'enteogeno più potente che esista. Va consumato per via aerea, fumandolo attraverso una pipa; il fumo è prodotto dalla combustione delle squame estratte dalle ghiandole. Va sottolineato che durante la fase di raccolta il rospo non soffre e non viene danneggiato, e una volta finita l'operazione di estrazione viene reintrodotta nel suo ambiente naturale. Il Bufo esce allo scoperto solo per tre mesi l'anno ed è l'unica specie di rospo al mondo che possiede questa sostanza.

L'esperienza dura dai 15 ai 20 minuti, ma chi la vive perde il senso del tempo, sperimentando invece un vertiginoso senso di eternità, infinito e unità con tutto il creato. È possibile anche attraversare momenti di terribile disagio, che sono però l'anticamera all'incontro con il divino. Tali momenti precedenti l'estasi e il sentimento "oceanico" di totale comunione con se stessi e con la vita sono legati alla sensazione di essere lanciati verso il vuoto a gran velocità alla dissoluzione dell'ego. È richiesto un grande coraggio per vivere un'esperienza del genere, coloro che provano ad attraversare questa soglia di morte dell'ego vengono privati del velo dell'illusione della separazione, e vengono sommersi appieno nell'esperienza massima di unità. Non essendoci una separazione nella percezione, si recupera totalmente la memoria di dove veniamo e dove andiamo.

È doveroso chiarire che non si tratta di vaghe sensazioni o percezioni sottili, ma veramente vi si entra con tutto il proprio Sé: “SEI la divinità, SEI il tutto...” ed è realmente una delle esperienze più profonde e potenti che un uomo possa sperimentare.

Questa esperienza NON CAMBIA LA VITA DI NESSUNO, MA PORTA UNA NUOVA VISIONE DELL'ESISTENZA CHE AIUTA A PRENDERE LA DECISIONE DI FARE DEI CAMBIAMENTI SIGNIFICATIVI NELLE PERSONE. Per questo è fondamentale realizzarla nell'arco di uno o due giorni di durata, con l'accompagnamento di un team di 6-8 persone comprensivo di facilitatori esperti.

A livello scientifico, dentro questo rimedio troviamo la 5meoDMT, bufotenina e altre bio-ammine che insieme fanno avere l'esperienza naturale, di gran lunga migliore di quella che dà la 5meoDMT da laboratorio.

Non c'è pericolo di sovradosaggio, poiché il numero di ricettori triptaminici delle cellule è limitato e una volta coperto, il corpo non assorbe più medicina. Non esistono nemmeno casi documentati di morte legate alla sostanza come causa diretta, né danni mentali o fisici irreparabili.

## **IL KAMBÓ: LE INFORMAZIONI DI BASE DA SAPERE PRIMA DI VIVERE L'ESPERIENZA**

Kambó è una sostanza bio-attiva usata da migliaia di anni da molte tribù dell'area nord-occidentale dell'Amazzonia (soprattutto nella regione detta Acre), in particolare dalla tribù dei Katukina, che lo usa per aumentare la resistenza alla fatica, come rimedio per tutte le malattie e come portatore di buona fortuna.

Dal punto di vista scientifico la secrezione prelevata dal sudore di questo anfibio, la Phyllomedusa Bicolor, è composto da nove peptidi bio-attivi, i principali dei quali sono la dermorfina e la deltorfina. Questi ultimi rappresentano il più forte antibiotico ed anestetico naturale che esista. Anche se difficili da trovare, le rane Kambó vengono raccolte sugli alberi mentre cantano annunciando la pioggia.

Nella tradizione degli indios solo gli sciamani raccolgono questa rana, lo fanno all'alba cantando anche loro. Queste rane sono estremamente velenose e non reagiscono quando vengono catturate perché non hanno predatori nella foresta. Sono in realtà prede difficili da digerire. Per raccogliere la secrezione della rana, gli indios le legano con molta cura e dolcezza agli arti con dei lacci e la fissano su dei bastoncini a formare una X. Per quanto questa manipolazione possa sembrare disagiata, la rana non viene ferita e viene rilasciata indenne.

Il Kambó si applica attraverso delle piccole bruciature sulla pelle, con l'assunzione di 3 litri d'acqua (2 nell'arco di 15 minuti prima dell'applicazione e 1 durante il processo) scatenando immediatamente una varietà di reazioni chimiche benefiche per il corpo umano. Il Kambó, a differenza di molte altre sostanze naturali e farmaceutiche, ha la capacità di attraversare la barriera ematoencefalica e produrre i suoi effetti anche a livello cerebrale. Le cellule umane si aprono alle proprietà benefiche del Kambó a differenza di molte sostanze che vengono filtrate ed eliminate dal sistema di difesa estremamente intelligente del corpo.

Vi si trovano peptidi che realizzano compiti simili agli ormoni, mentre altri appoggiano processi cellulari vitali (apprendimento, memoria, metabolismo di alcuni neurotrasmettitori), altri ancora

hanno un potente effetto sui muscoli gastrointestinali, sulle secrezioni gastriche e pancreatiche, sulla circolazione del sangue e sulla stimolazione della corteccia surrenale, della ghiandola pituitaria e del sistema riproduttivo, altri possiedono un potente potere analgesico, altri sono in grado di inibire la crescita delle cellule tumorali, e inoltre ci sono peptidi antimicrobici, antifungini, antivirali e antiprotozoari.

Quest'ultima proprietà apre una porta nuova nella lotta contro le infezioni batteriche che hanno creato resistenze agli antibiotici già esistenti sul mercato, impiegando moderne nanotecnologie per applicare questi biopeptidi.

### **Le fasi fondamentali del Kambó: Pulizia - Guarigione - Rinascita.**

Il Kambó lavora sui blocchi emotivi, aprendo la strada al nostro vero sé e dissolvendo l'ego che ci separa dal Tutto. Più ci puliamo e più riusciamo a sintonizzarci con l'Infinito. In tutto inizia con una profonda comprensione di noi stessi. Si evita di dare questa medicina a portatori di by-pass in quanto il battito cardiaco aumenta per 5 minuti circa, alle donne in gravidanza e a chi ha subito dei trapianti d'organi in quanto il Kambó potrebbe causare un rigetto.

L'applicazione della secrezione ci ricollega alla saggezza naturale del corpo, e ci fa vedere allo specchio, ci mostra cosa evitare e cosa fare per migliorare la nostra salute. Accade spesso che durante i trattamenti riceviamo degli 'input', sono dei veri e propri messaggi che ci portano una consapevolezza che prima non avevamo. Ci offre l'energia che solitamente non abbiamo ma di cui abbiamo bisogno per fare un processo di trasformazione interiore. Solitamente i punti vengono applicati sul braccio in linea con il chakra del cuore affinché diveniamo più aperti a ricevere. Entriamo così in uno spazio interiore che ci offre la sua forza e la sua potenza nel sentire e contattare pienamente il nostro corpo espandendo i sensi e richiamando l'attenzione necessaria alla coscienza e alla consapevolezza.

Molte persone devono affrontare un gran numero di paure sia prima che durante la loro prima applicazione Kambó, superate le quali si accede a uno spazio importante di scoperta e consapevolezza.

**PER INFORMAZIONI E/O PRENOTAZIONI:**

**Lino 392 6973183 - [italia@innermastery.es](mailto:italia@innermastery.es)**